

Ammattiosaajan työkykypassi

- Tukee ammatillista kasvua ja kehittymistä, sekä vastaa oman alan työkykyhaasteisiin esim. työergonomian ja -turvallisuuden osalta.
- Motivoi ja ohjaa omaehtoiseen toiminta- ja työkyvyn ylläpitoon sekä terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen mm. terveyttä edistävän liikunnan avulla.
- Tukee osallisuutta ryhmän aktiivisena jäsenenä ja itsenäisenä toimijana.
- Luo Salpauksen terveyttä ja hyvinvointia edistävää ilmapiiriä.

Ammattiosaajan työkykypassi (TYKY) koostuu viidestä eri osa-alueesta, ks. kuva. TYKY-passin tavoitteiden mukaiset suoritukset kerätään opintoihin kuuluvista pakollisista (1, 3), valinnaisista ja vapaasti valittavista tutkinnon osista (2, 5) sekä harrastus- ja vapaa-ajan toiminnasta (4). Työkypassin suorittamisesta tulee merkintä tutkintotodistukseesi.

Lisätietoa bit.ly/tykysalpaus ja Salpauksen liikunnanopettajilta Päivi Varis, Janne Virkkunen, Arttu Okkonen ja Arto Pietilä. Sähköpostit etunimi.sukunimi@salpaus.fi

