

Ammattiosaajan työkykypassi

Osa-alue	1 Työkykyä edistävä liikunta (40 h)	2 Terveysosaaminen (40 h)	3 Ammatin työkykyvalmiudet (40 h)	4 Harrastuneisuus ja yhteistyötaidot (40 h)	5 Työkykyvalmiuksien vahvistaminen (40 h)
Tavoite	Opiskelija ymmärtää liikunnan merkityksen toiminta- ja työkyvylle, tunnistaa oman alansa fyysisiä kuormitustekijöitä sekä liikkuu toiminta- ja työkykyään ylläpitäen tai edistäen. Opiskelija tutustuu terveyttä, psyykkistä vireystilaa ja jaksamista edistävään liikuntaan.	Opiskelija ymmärtää liikunnan, ravinnon, levon, unen, virkistyksen, ihmissuhteiden ja terveyden väliset yhteydet ja ottaa ne huomioon toiminnassaan. Opiskelija tunnistaa oman alansa ja tulevan ammattinsa keskeiset kuormitus- ja riskitekijät ja osaa kehittää kuormitustekijät huomioiden omaa työtään ja työtapojaan.	Opiskelija tuntee ammattialansa keskeiset terveyttä ja työkykyä kuormittavat tekijät ja osaa ottaa ne työssään huomioon. Lisäksi opiskelija ymmärtää työturvallisuuden ja työergonomian merkityksen osana toiminta- ja työkykyään sekä osaa omalla toiminnallaan ja valinnoillaan vaikuttaa myönteisesti myös muiden toiminta- ja työkykyyn.	Opiskelija on (omaehtoisessa) harrastustoiminnassa osallistujana ja osallistajana pitkäjänteinen, sopimuksista huolehtiva, aloitteellinen, kannustava ja yhteistyötaiteinen. Opiskelija ymmärtää harrastusten arvon työkyvyn edistämiseksi ja hyödyntää harrastuksia työssä jaksamisessa ja ammattiosaamisensa kehittämiseksi.	Opiskelija vahvistaa ja syventää edellä mainittujen osa-alueiden osaamista. Opiskelija hankkii lisää tietoa tai taitoa työkyvystä, osallistuu toimintaan, joka tähtää työkyvyn konkreettiseen parantamiseen ja siirtää oppimaansa käytäntöön.
Tutkinnon osan osa-alue	Työkyvyn ylläpitäminen, liikunta ja terveystieto (TYT).	Työkyvyn ylläpitäminen, liikunta ja terveystieto (terveystiedon valinnainen, TYT).	Työelämätaidot -tutkinnon osan osa-alue, ammatilliset tutkinnon osat (esim. elinikäisen oppimisen avaintaidot ja/tai ensiapu- ja/tai tulityökurssi).	Vapaa-ajan harraste- ja/tai koulun opiskelijatoiminta. Oma liikunta- ja/tai kulttuuritoiminta. SAKU-toiminta-> esim. kilpailu- ja tutortoiminta, opiskelijoiden liikuntakerhot.	Työkyvyn ylläpitäminen, liikunta ja terveystieto (liikunnan tai terveystiedon valinnainen, TYT).
Suoritustavat	Työkykyä edistävää, ammattialakohtaista liikuntaa, jonka suunnitteluun opiskelijat voivat osallistua.	Terveysosaamisen syventäminen ja soveltaminen ammattialan keskeisiin terveyttä ja työkykyä kuormittaviin tekijöihin.	Oman alan työturvallisuus- ja työergonomiaosaamisen syventäminen ja soveltaminen.	Vapaa-ajan liikunta ja muu harrastetoiminta, opiskelijaliikunta, tutorkoulutus ja -toiminta, teemapäivien suunnittelu ja toteutus, kulttuurin tai liikunnan ohjaus-, tuomari- tai valmennustoiminta	Portfolio, näyttö tai muiden opiskelijoiden ohjaus. Opiskelija seuraa, kirjaa ja arvioi työkykyensä vaikuttavaa toimintaa. Osaa hyödyntää kunto- ja terveystietoa ja osaa liikua terveyttä edistävästi.
Seuranta ja arviointi	Liikunnanopettaja(t). Kokonaisuudesta ei anneta numeroarvosanaa (s-merkintä).	Terveystiedon opettaja(t). Kokonaisuudesta ei anneta numeroarvosanaa (s-merkintä).	Työelämätaidot-kurssin opettaja(t), liikunnan ja terveystiedon opettaja(t). Kokonaisuudesta ei anneta numeroarvosanaa (s-merkintä).	Koulun yhteyshenkilö (liikunnanopettaja). Opiskelijan oppilaitoksen ulkopuolella hankkima osaaminen arvioidaan ja tunnustetaan osaksi ammattiosaajan työkykypassia. Kokonaisuudesta ei anneta numeroarvosanaa (s-merkintä).	Liikunnan- ja terveystiedon opettaja(t). Kokonaisuudesta ei anneta numeroarvosanaa (s-merkintä).

Opiskelijalle voidaan antaa erillinen todistus ammattiosaajan työkykypassin suorittamisesta.